

# Běh Mrázovkou

- o pohár Starosty Sokola I. Smíchov

**Datum:** sobota 3. listopadu 2012  
(starty dětských kategorií od 9<sup>30</sup>, hlavní závod od 12<sup>00</sup>)

**Místo:** park Mrázovka, start a cíl u beachvolejbalového kurtu  
na letním cvičišti Mrázovka

Šatny, zázemí a občerstvení: u letního cvičiště Mrázovka v areálu Sokola I.  
Smíchov (v ulici U Mrázovky v Praze 5)

**Přihlášky:** v závodní kanceláři nejpozději půl hodiny před startem  
příslušné kategorie

**Startovné:** předškoláci a přípravka zdarma, žactvo 10,- Kč, ostatní 20,- Kč

**Trať:** Atraktivní prostředí parku Mrázovka, opakované podbíhání lanové dráhy hotelu Mövenpick, v každém kole mírný seběh parkem a táhlý výběh podél Bertramky, povrch je převážně asfaltový/dlážděný na širokém chodníku pro pěší, start a cíl na travnatém hřišti.

**Věcné ceny a diplomy:** Obdrží závodníci na prvních třech místech ve svých kategoriích, vyhlášení jednotlivých kategorií bude probíhat během závodů.

**Poznámka:** Nevyzvednuté ceny propadají ve prospěch pořadatele. Ve vlastním zájmu se před závodem seznáme s tratí. Za zdravotní stav zodpovídá závodník sám, nebo vysílající oddíl, nebo rodiče.

**Kontakt:** tjsis@praha5.net, Otto Novák (603 167 645), Martin Vaněk (728 473 155).

## Časový pořad:

Předškoláci hoši a dívky	ročník 06 a ml.	100 m	9 <sup>30</sup>	(rovinka na cvičišti)
Přípravka dívky ml.	ročník 04 -05	400 m	10 <sup>00</sup>	(oběh cvičiště)
Přípravka hoši ml.	ročník 04 -05	400 m	10 <sup>15</sup>	(oběh cvičiště)
Přípravka dívky st.	ročník 01-03	400 m	10 <sup>30</sup>	(oběh cvičiště)
Přípravka hoši st.	ročník 01-03	400 m	10 <sup>45</sup>	(oběh cvičiště)
Mladší žákyně	ročník 99-00	1500 m	11 <sup>00</sup>	(oběh cvičiště + 1 okruh parkem)
Mladší žáci	ročník 99-00	1500 m	11 <sup>00</sup>	(oběh cvičiště + 1 okruh parkem)
Starší žákyně	ročník 97-98	1500 m	11 <sup>30</sup>	(oběh cvičiště + 1 okruh parkem)
Starší žáci	ročník 97-98	1500 m	11 <sup>30</sup>	(oběh cvičiště + 1 okruh parkem)
Ženy do 35 let	ročník 78-96	1 500 m	12 <sup>00</sup>	(oběh cvičiště + 3 okruhy parkem)
Ženy nad 35 let	ročník 77 a st.	1500 m	12 <sup>00</sup>	(oběh cvičiště + 1 okruh parkem)
Muži do 39 let	ročník 73-96	3700 m	12 <sup>00</sup>	(oběh cvičiště + 3 okruhy parkem)
Muži do 49 let	ročník 63-72	3700 m	12 <sup>00</sup>	(oběh cvičiště + 3 okruhy parkem)
Muži do 59 let	ročník 53-62	3700 m	12 <sup>00</sup>	(oběh cvičiště + 3 okruhy parkem)
Muži do 69 let	ročník 43-52	1 500 m	12 <sup>00</sup>	(oběh cvičiště + 1 okruh parkem)
Muži do 79 let	ročník 33-42	1500 m	12 <sup>00</sup>	(oběh cvičiště + 1 okruh parkem)
Muži nad 79 let	ročník 32 a st.	1500 m	12 <sup>00</sup>	(oběh cvičiště + 1 okruh parkem)



Těšíme se na Vaši účast!

