

# Matěj Hercik (2006)

**Oddílové rekordy** v roce 2013 – slalom, 50 m př., 60 m, 100 m, 400 m, hod med. 1 kg, hod pěnovým oštěpem, přeskoky, skok daleký, skok vysoký, skok z místa

## Oddílové závody

Říčanská laťka	2.
ŽAD – 4boj	2.
sprinterský 3boj	1.
přespolní běh	2.
tuctový závod	7 901 bodů

## Celorepubliková soutěž s Atletikou pro děti- 23.

### Krajské atletické soutěže

Nymburk (5boj)	8.
Čáslav (3boj)	6.
Vlašim (4boj)	6.
Finále Kladno – družstvo	9.

### Nejvýraznější meziroční zlepšení:

	2012	2013	rozdíl
50 m	10,3	9,5	0,8
50 m př.	12,1	11,5	0,6
100 m	20,5	18,8	1,7
150 m	32,4	30,7	1,4
hod kr. míčkem	6,95	18,00	11,05
hod pěn. oštěpem	6,40	13,80	7,40
skok daleký	248	331	83
skok vysoký	70	91	21
skok z místa	144	168	24

### Zajímavosti, které na sebe prozradil:

*Raději trénuješ, nebo závodíš?* – **Trénuji.**

*Jaká je tvoje nejoblíbenější atletická disciplína?* – **Skok daleký.**

*Máš nějaké atletické vzory? Jaké/proč?* – **Ne.**

*Je něco, co se ti na atletice nelíbí?* – **Ne.**

*Jaké máš kromě atletiky koníčky?* – **Yo-yo.**