

Michaela Vlčková (2003)

Oddílové rekordy v roce 2013 – slalom, hod raketkou, hod kr. míčkem, přeskoky, skok vysoký

Oddílové závody

Říčanská laťka	2.
JAZ – 50 m	3.
JAZ – skok daleký	3.
JAZ – hod med. 1 kg	3.
ŽAD – 4boj	2.
sprinterský 3boj	2.
přespolní běh	2.
tuctový závod	10 565 bodů

Krajské atletické soutěže

Nymburk (5boj)	3.
Vlašim (4boj)	2.
Finále Kladno – družstvo	9.

Účast při pěti veřejných závodech přípravek na Slavii, Jeseniově a Kotlářce:

hod kr. míčkem	1.
hod kr. míčkem	1.
hod kr. míčkem	2.
hod kr. míčkem	3.
60 m	3.
150 m	2.

Ostatní závody mimo dráhu:

Kros Štířín	9.
-------------	----

Nejvýraznější meziroční zlepšení:

	2012	2013	rozdíl
60 m	10,5	9,7	0,8
100 m	17,3	16,8	0,5
150 m	27,3	25,2	2,1
600 m	2:37,0	2:27,0	0:10,0
hod kr. míčkem	29,75	34,77	5,02
hod med. 1 kg	6,25	8,80	2,55
skok daleký	323	369	46
skok vysoký	101	117	16
skok z místa	166	181	15

Zajímavosti, které na sebe prozradila:

Raději trénuješ, nebo závodíš? – Raději závodí.

Jaká je tvoje nejoblíbenější atletická disciplína? – Hod kriketovým míčkem a skok daleký

Máš nějaké atletické vzory? Jaké/proč? – Barbora Špotáková – hází daleko.

Je něco, co se ti na atletice nelíbí? – Na atletice se jí líbí vše.

Máš nějaký sportovní sen? – Letos přehodit kriketovým míčkem 40 m.

Jaké máš kromě atletiky koníčky? – Jóga a angličtina.