

Jarní atletické závody 2018

Základní informace

Místo: Sokolské hřiště, Sokolská ulice, Říčany

Termín: sobota 19. 5. 2018, prezenze 8:15-9:00 (bez elektronické registrace jen 8:15-8:45), zahájení 9:15

Pořadatel: T. J. Sokol Říčany a Radošovice, atletický oddíl

Ředitel závodu: Zdeněk Hercik

Zdravotník: Pavlína Machovcová

Časomíra: cílová kamera (Sprinter)

Startovné: 50 Kč (100 Kč bez elektronické registrace), opravňuje ke startu ve všech disciplínách

Elektronická registrace

Do 19:00 18. 5 2018 proveďte registraci na stránkách: <http://www.atletika-ricany.cz/>

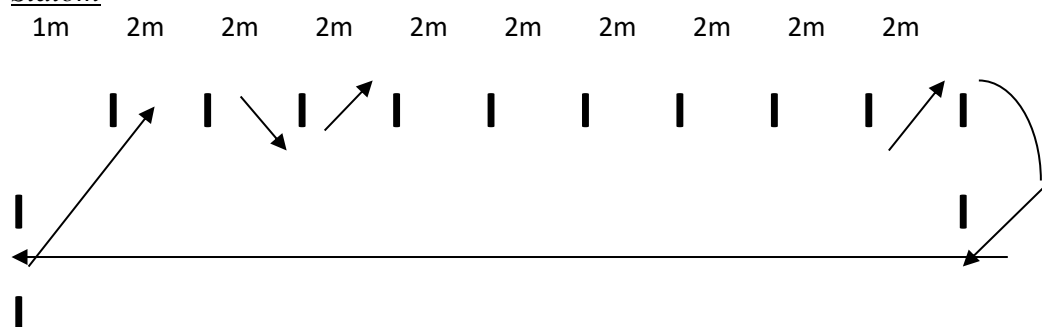
Registrace v době prezenze v den závodu je možná na místě za 100 Kč do 8:45.

Věkové kategorie

Kategorie	Věková skupina	Ročníky
Školka	mini	2011-2012
Přípravka	elévové I	2009-2010
	elévové II	2007-2008
Žáci	mladší	2005-2006
	starší	2003-2004

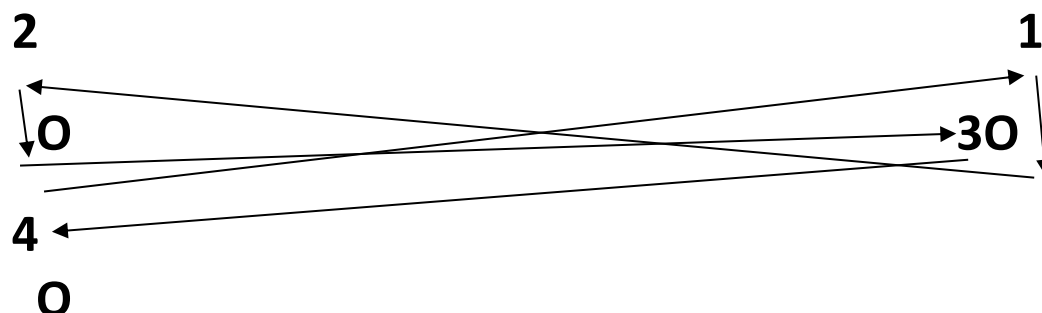
Školka

Slalom



Člunkový běh

Vybíháme od kužele vpravo (kužel je po levé ruce) křížem, tj. druhý kužel míjíme po pravé ruce a znovu běžíme křížem, tj. první kužel míjíme po levé ruce. Běžíme ke druhému kuželi, kterého se pouze dotkneme a běžíme do cíle (za první kužel).



Hod kriketovým míčkem

3 pokusy, jednotlivé značky změřeny pásmem po absolvování hodů celé kategorie.

Skok z místa

Skok z místa snožmo, 3 pokusy

Překážkový běh

Elektrické měření – cílová kamera.

Přípravka: 50 m, start z bloků, molitanové překážky, výška cca 40 cm, náběh na první překážku 9,4 m, vzdálenost mezi překážkami 7,7 m, doběh do cíle 9,8 m, 5 překážek.

Žáci: 60 m, start z bloků, dřevěné překážky, výška 76 cm, náběh na první překážku 11,7 m, vzdálenost mezi překážkami 7,7 m, doběh do cíle 9,8 m, 6 překážek.

Běh na střední trati

Elektrické měření – cílová kamera.

Přípravka: 300 m, polovysoký start.

Žáci: 500 m, polovysoký start.

Maximální počet závodníků v rozběhu je 8-10. V případě více rozběhů rozhoduje o pořadí dosažený čas.

Skok daleký/skok daleký z místa

Přípravka (elévové): 3 pokusy, měření z místa odrazu.

Žáci: 3 pokusy, měření z prkna.

Hod raketkou/medicinbalem 1 kg/vrh koulí 2/3/4 kg

3 pokusy, jednotlivé značky změřeny pásmem po absolvování hodů celé kategorie.

Elévové I: hod raketkou

Elévové II: hod medicinbalem 1 kg.

Žákovské kategorie: vrh koulí.

Štafety 4x60 m

Běží se smíšené štafety napříč všemi kategoriemi – věkovými i dívky a chlapci.

Vyhlášení tří celkově nejrychlejších štafet.

Protesty

Je možné podávat do 10 minut od vyvěšení výsledků v kanceláři závodu za kauci 200 Kč.