



## **Zpravodaj č. 1 přípravy skupiny C:**

S pověřením SK KAS jsem se pro rok 2019 stal řídicím pracovníkem přípravy skupiny C.

Věřím, že spolu budeme dobře vycházet a celá sezóna proběhne v pořádku a bez problémů.

Nyní pár technických informací ohledně letošní sezóny:

### **Přípravka (roč. 2008 a mladší):**

Družstvo je desetičlenné.

Bodování družstva probíhá tak, že se sečte 8 nejlepších výkonů jednotlivců v družstvu a tento součet se porovnává s ostatními oddíly. Výkony u disciplíny se zapisují do předepsané tabulky (aby měla všechna družstva stejný formát).

Body se tak přidělují družstvům za každou disciplínu, u jednotlivců se vyhodnotí pouze pořadí bez rozdílu pohlaví.

Družstva startují na náklady svých oddílů. Oddíly uhradí za každé družstvo přihlášené k soutěži poplatek ve výši za družstvo A 1.000,- Kč a za družstvo B a další 300,- Kč.

**Poplatky musí být uhrazeny před prvním kolem soutěží do 17. 4. 2019 na účet SKAS GE Money č.ú. 157558483/0600.** Variabilní symbol je stejný jako u platby na ČAS číslo oddílu.

### **Zúčastněná družstva:**

Stará Boleslav A+B

TJ Neratovice A+B+C

TJ Spartak Čelákovice A+B

SK Sokol Zlatníky A+B

TJ Sokol Říčany a Radošovice A+B+C

Atletika Líbeznice A+B+C

### **Termíny, místa a skladba disciplín pro jednotlivá kola:**

- 1. kolo (3. 5. 2019, Čelákovice)** 50 m, dálka z pásma, medicinbal 1 kg, 8 x 200 m
  - 2. kolo (31. 5. 2019, Čelákovice)** 50 m přek. pěnové, dálka z pásma, hod raketkou, 8 x 100 m
  - 3. kolo (21. 6. 2019, Čelákovice)** 150 m, skok z místa, míček, 8 x 50 m
  - 4. kolo (13. 9. 2019, Čelákovice)** 600 m, dálka z pásma, míček, 8 x 50 m
- finále (22. 9. 2019, Beroun)** 50 m, dálka z pásma, hod raketkou, 8 x 200 m

Prosím oddíly, aby na 2. kolo přivezli pěnové překážky.

50 m př. – pěnové překážky (nízký start z bloků na zvukový signál - náběh 9,40 m - vzdálenost mezi překážkami 7,70 m - doběh 9,80 m – 5 překážek)

Miroslav Šup a Lenka Šupová

[sup.miroslav@atletikacelakovice.cz](mailto:sup.miroslav@atletikacelakovice.cz)

tel.: 604 326 043