

Předběžná registrace zájemců o Krajský přebor přípravek družstev (2008-2011)

Závody jsou určeny pro všechny z ročníku 2008 a mladší. Hlavním cílem je utužit týmového ducha a kamarádství v jinak individuální atletice. Věkové a výkonnostní kritérium při nominaci bude využito jen, pokud by počet přihlášených převyšil kapacitu 3-4 družstev, tj. 30 nebo 40 osob.

Systém závodů je stejný jako předchozí rok, tj. 4 základní kola a finále, zde jsou termíny:

0. kolo - domácí trénink před 1. kolem v pátek 26.4. 2019 od 17h na ovále ZŠ U Říčanského lesa, protože na našem ovále v Sokolské je právě jarní úklidová brigáda, kam mohou mezitím zajít pomoci rodiče s jarním úklidem (rozdělení do družstev, secvičení štafet, trénink disciplín) (rozdělení do družstev, secvičení štafet, trénink disciplín)

1. kolo (pátek 3. 5. 2019, Čelákovice) 50 m, dálka z pásma, medicinbal 1 kg, 8 x 200 m

2. kolo (pátek 31. 5. 2019, Čelákovice) 50 m přek. pěnové, dálka z pásma, hod raketkou, 8 x 100 m

3. kolo (pátek 21. 6. 2019, Čelákovice) 150 m, skok z místa, míček, 8 x 50 m

4. kolo (pátek 13. 9. 2019, Čelákovice) 600 m, dálka z pásma, míček, 8 x 50 m

finále (neděle 22. 9. 2019, Beroun) 50 m, dálka z pásma, hod raketkou, 8 x 200 m

Na čtyřech základních kolech v Čelákovících plánujeme účast alespoň 3 družstev po 10 atletech, takže je k dispozici 30 -40 míst. Finále v Berouně je určeno jen pro jedno desetičlenné družstvo, které nominujeme na základě výkonů ze 4 základních kol v polovině září.

Odjez na 1. až 4. kolo bude oddílovým autobusem v pátek v 13:30 od ZŠ Bezručova v Říčanech.

Návrat na stejné místo mezi 19 a 20 hodinou.

Družstva budou doprovázet 2-4 trenéři a zbylá místa v autobuse mohou využít rodiče jako další doprovod.

Přihlásit se je možné i jen na některá základní kola.

Kontakt pro bližší informace: Viktor Drobny viktor.atletika@centrum.cz

Prosím všechny o vyplnění přihlašovacího formuláře viz odkaz: <https://www.atletika-ricany.cz/o-nas/>