

Jarní atletické závody 2019

Základní informace

Místo: Sokolské hřiště, Sokolská ulice, Říčany

Termín: sobota 19. 5. 2019, prezence 8:15-9:00, zahájení 9:15

Pořadatel: T. J. Sokol Říčany a Radošovice, atletický oddíl

Časomíra: cílová kamera (Sprinter)

Startovné: 50 Kč, opravňuje ke startu ve všech disciplínách

Elektronická registrace

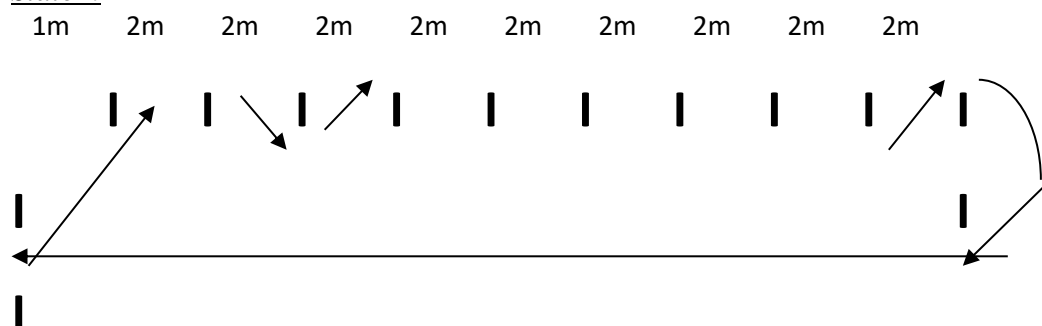
Do 20:00 17. 5. 2019, nebo naplnění kapacity. Registraci proveďte na stránkách: <https://www.atletika-ricany.cz/>. Registrace na místě není možná. Celková kapacita závodu je 200 závodníků.

Věkové kategorie

Kategorie	Věková skupina	Ročníky
Školka	mini	2012-2013
Přípravka	elévové I	2010-2011
	elévové II	2008-2009
Žáci	mladší	2006-2007
	starší	2004-2005

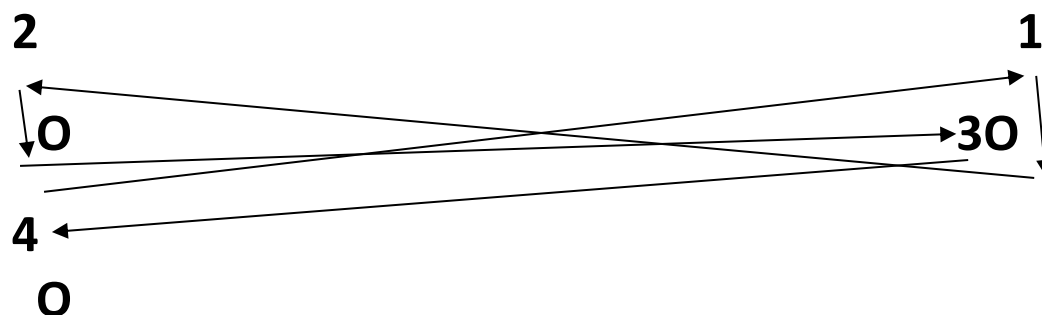
ŠKOLKA

Slalom



Člunkový běh

Vybíháme od kužele vpravo (kužel je po levé ruce) křížem, tj. druhý kužel míváme po pravé ruce a znovu běžíme křížem, tj. první kužel míváme po levé ruce. Běžíme ke druhému kuželu, kterého se pouze dotkneme a běžíme do cíle (za první kužel).



Hod kriketovým míčkem

3 pokusy, jednotlivé značky změřeny pásmem po absolvování hodů celé kategorie.

Skok z místa

Skok z místa snožmo, 3 pokusy

PŘÍPRAVKA (elévové I a II), ŽÁKOVSKÉ KATEGORIE (mladší a starší)

Překážkový běh

Elektrické měření – cílová kamera.

Přípravka: 50 m, start z bloků, molitanové překážky, výška cca 40 cm, náběh na první překážku 9,4 m, vzdálenost mezi překážkami 7,7 m, doběh do cíle 9,8 m, 5 překážek.

Mladší žáci: 60 m, start z bloků, standardní překážky, výška 0,762 m, náběh na první překážku 11,7 m, vzdálenost mezi překážkami 7,7 m, doběh do cíle 9,8 m, 6 překážek.

Starší žákyně: 100 m, start z bloků, standardní překážky, výška 0,762 m, náběh na první překážku 13,0 m, vzdálenost mezi překážkami 8,2 m, doběh do cíle 13,2 m, 10 překážek.

Starší žáci: 100 m, start z bloků, standardní překážky, výška 0,838 m, náběh na první překážku 13,0 m, vzdálenost mezi překážkami 8,5 m, doběh do cíle 10,5 m, 10 překážek.

Běh na střední trati

Elektrické měření – cílová kamera.

Přípravka: 300 m, polovysoký start.

Žáci: 500 m, polovysoký start.

Maximální počet závodníků v rozběhu je 8-10. V případě více rozběhů rozhoduje o pořadí dosažený čas.

Skok daleký

Přípravka (elévové): 3 pokusy, měření z místa odrazu.

Žáci: 3 pokusy, měření z prkna.

Hod raketkou/medicinbalem 1 kg/vrh koulí 2/3/4 kg

3 pokusy, jednotlivé značky změřeny pásmem po absolvování hodů celé kategorie.

Elévové I: hod raketkou

Elévové II: hod medicinbalem 1 kg.

Žákovské kategorie: vrh koulí (ml. žákyně 2 kg, ml. žáci a st. žákyně 3 kg, st. žáci 4 kg).

Štafety 4x60 m

Běží se smíšené štafety napříč všemi kategoriemi – věkovými i dívky a chlapci.

Vyhlášení tří celkově nejrychlejších štafet.

Vyhlašování

Vyhlášení nejlepších tří za jednotlivé disciplíny a kategorie proběhne na závěr programu. V případě časového prostoru proběhne vyhlášení kategorie „školka“ do 30 minut po skončení poslední disciplíny této kategorie.

Protesty

Je možné podávat do 20 minut od vyvěšení výsledků v kanceláři závodu za kauci 200 Kč.